



FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT ORIENTAMENTO

Delegazione SICILIA

PROGRAMMA DEL CORSO
“L’ORIENTEERING NELLA SCUOLA - DALL’AULA AL BOSCO”

Gela 22-23-24 gennaio 2026

Sede: Liceo " Eschilo" Via Europa 119, 93012 Gela CL

Programma

22/01/2026 Ore 09.00 – 13.00

Accredito Partecipanti
Inaugurazione del corso e presentazione del programma.

L’Orienteering come sport

- La storia, le specialità: CO, Sci-O, Mtb-O, Trail-O.
- La F.I.S.O. e la I.O.F.
- La carta da orientamento: definizione, impostazione grafica, il tracciato e i punti di controllo, il testimone e la punzonatura, la descrizione punti.
- I simboli della carta. Progressività dell’approccio alla simbologia.
- Esercizi e giochi per la comprensione della simbologia.
- Misurazione delle distanze, calcolo della scala, stima delle distanze a vista e calcolo in scala.
- Le curve di livello: definizione, rappresentazione delle forme tipiche del terreno attraverso le curve di livello, la comprensione della direzione di salita/discesa, analisi del dislivello.
- Esercitazioni in aula (costruzione piantina – Giochi di mini-orienteering in aula).

• **Ore 14,30 – 18,30**

Lo SPAZIO INDOOR: l’aula, la palestra, dentro la scuola. Concetto di rappresentazione grafica di un piccolo spazio-ambiente.

- Lo SPAZIO OUTDOOR: il cortile della scuola, i dintorni, il quartiere, il parco.
- Esercitazioni con carte di parchi pubblici e della città. Esercitazioni pratiche (stella, farfalla, ecc..)
- Aula: Collegamenti pluridisciplinari dell’orienteering.

23/01/2026 ore 9.00-13.00

- Esercitazioni nel centro storico (orientamento della carta, confronto carta-territorio, avanzamento sul terreno, le linee direttrici, punto di arresto, punto d’attacco, ecc..)
- Gara dell’amicizia, organizzazione e svolgimento.
- Gara a sequenza libera, organizzazione e svolgimento.

Delegazione Sicilia – Federazione Italiana Sport Orientamento

Corso Sicilia 43- 95131 CATANIA – Tel. 328/7030584

P.IVA 00853510220 - C.F. 80023210224

e-mail: sicilia@fiso.it - Sito www.fisosicilia.com www.fiso.it



FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT ORIENTAMENTO

Delegazione SICILIA

Ore 14,30 – 18,30

- Al Parco: percorso a stella con piazzamento e controllo
- Esercitazioni con la bussola e la navigazione ad Azimut.
- In aula: la progressione didattica dell'orienteeing
- Il progetto scolastico di orienteeing.

24/01/2026 ore 9.00-13.00

Organizzazione di una gara scolastica

- Gara a sequenza obbligata di fine corso, organizzazione e svolgimento.
- Classifica gara.
- Dibattito.
- Consegna attestati.

E-LEARNING

- I software specifici a disposizione: OCAD - OOM - Purple Pen
- Tracciamento e stampa dei percorsi di gara con OCAD - OOM - Purple Pen

Prof. Piero Greco – F.I.S.O. Sicilia



Delegazione Sicilia – Federazione Italiana Sport Orientamento

Corso Sicilia 43- 95131 CATANIA – Tel. 328/7030584

P.IVA 00853510220 - C.F. 80023210224

e-mail: sicilia@fiso.it - Sito www.fisosicilia.com www.fiso.it