



FEDERAZIONE ITALIANA  
SPORT ORIENTAMENTO

**Delegazione SICILIA**

## PROGRAMMA DEL CORSO

### **“L’ORIENTEERING NELLA SCUOLA - DALL’AULA AL BOSCO”**

**Palermo 15-16-17 gennaio 2026**

**Sede: Liceo Scientifico "Benedetto Croce" Via Imera. Palermo**

### **Programma**

**15/01/2026 Ore 09.00 – 13.00**

Accredito Partecipanti

Inaugurazione del corso e presentazione del programma.

#### **L'Orienteering come sport**

- La storia, le specialità: CO, Sci-O, Mtb-O, Trail-O.
- La F.I.S.O. e la I.O.F.
- La carta da orientamento: definizione, impostazione grafica, il tracciato e i punti di controllo, il testimone e la punzonatura, la descrizione punti.
- I simboli della carta. Progressività dell'approccio alla simbologia.
- Esercizi e giochi per la comprensione della simbologia.
- Misurazione delle distanze, calcolo della scala, stima delle distanze a vista e calcolo in scala.
- Le curve di livello: definizione, rappresentazione delle forme tipiche del terreno attraverso le curve di livello, la comprensione della direzione di salita/discesa, analisi del dislivello.
- Esercitazioni in aula (costruzione piantina – Giochi di mini-orienteering in aula).

#### • **Ore 14,30 – 18,30**

Lo SPAZIO INDOOR: l'aula, la palestra, dentro la scuola. Concetto di rappresentazione grafica di un piccolo spazio-ambiente.

- Lo SPAZIO OUTDOOR: il cortile della scuola, i dintorni, il quartiere, il parco.
- Esercitazioni con carte di parchi pubblici e della città. Esercitazioni pratiche (stella, farfalla, ecc..)
- Aula: Collegamenti pluridisciplinari dell'orienteering.

#### **16/01/2026 ore 9.00-13.00**

- Esercitazioni nel centro storico (orientamento della carta, confronto carta-territorio, avanzamento sul terreno, le linee direttrici, punto di arresto, punto d'attacco, ecc..)
- Gara dell'amicizia, organizzazione e svolgimento.
- Gara a sequenza libera, organizzazione e svolgimento.

**Delegazione Sicilia – Federazione Italiana Sport Orientamento**

Corso Sicilia 43- 95131 CATANIA – Tel. 328/7030584

P.IVA 00853510220 - C.F. 80023210224

e-mail: [sicilia@fiso.it](mailto:sicilia@fiso.it) - Sito [www.fisosicilia.com](http://www.fisosicilia.com) [www.fiso.it](http://www.fiso.it)



FEDERAZIONE ITALIANA  
SPORT ORIENTAMENTO

## Delegazione SICILIA

### Ore 14,30 – 18,30

- Al Parco: percorso a stella con piazzamento e controllo
- Esercitazioni con la bussola e la navigazione ad Azimut.
- In aula: la progressione didattica dell'orientering
- Il progetto scolastico di orientering.

### 17/01/2026 ore 9.00-13.00

Attività su Monte Pellegrino (bosco)

- Confronto carta-territorio.
- Organizzazione di una gara scolastica
- Gara a sequenza obbligata di fine corso, organizzazione e svolgimento.
- Classifica gara.
- Dibattito.
- Consegna attestati.

### E-LEARNING

- I software specifici a disposizione: OCAD - OOM - Purple Pen
- Tracciamento e stampa dei percorsi di gara con OCAD - OOM - Purple Pen

Prof. Piero Greco – F.I.S.O. Sicilia



### **Delegazione Sicilia – Federazione Italiana Sport Orientamento**

Corso Sicilia 43- 95131 CATANIA – Tel. 328/7030584

P.IVA 00853510220 - C.F. 80023210224

e-mail: [sicilia@fiso.it](mailto:sicilia@fiso.it) - Sito [www.fisosicilia.com](http://www.fisosicilia.com) [www.fiso.it](http://www.fiso.it)



FEDERAZIONE ITALIANA  
SPORT ORIENTAMENTO

**Delegazione SICILIA**

**Delegazione Sicilia – Federazione Italiana Sport Orientamento**

Corso Sicilia 43- 95131 CATANIA – Tel. 328/7030584

P.IVA 00853510220 - C.F. 80023210224

e-mail: [sicilia@fiso.it](mailto:sicilia@fiso.it) - Sito [www.fisosicilia.com](http://www.fisosicilia.com) [www.fiso.it](http://www.fiso.it)